# S P E I S E P L A N  23.11. - 29.11.2026

| TAG | FRÜHSTÜCK | MITTAGESSEN | | ABENDESSEN |
|---|---|---|---|---|
| **MO 23.11.** | „Frühstücksbüffet“<br>Brötchen,<br><br>Obst, Saft, | Gemüsechilie, | Chilie con Carne,(R)<br>Kartoffelpüree,<br>gemischter Blattsalat,<br><br>- Apple crumble mit Sahne - | Flammkuchen, (S)<br>bunter Salat,<br><br>Chai-Latte und Kekse,<br>Sprudel, Saft, Bananen, |
| **Di 24.11.** | „Frühstücksbüffet“<br>Rührei mit Bacon,<br><br>Obst, Saft, | Linsen-Gemüsecurry, | Chicken Crossies,<br>Reis, Currysoße,<br>Erbsengemüse,<br><br>- Orangenquark - | gemischte Platte, (S/H/R)<br>Veg.:<br>Kartoffelsalat, Gurkensalat,<br>Vanillejoghurt und Obstsalat,<br>Sprudel, Saft, |
| **Mi 25.11.** | „Frühstücksbüffet“<br>Franzbrötchen,<br><br>Obst, Saft, | Gemüsepuffer, | Hähnchenstreifen im Backteig,<br>Schwenkkartoffeln, Ketchup,<br>Mixsalat, Karotten-Apfelsalat,<br><br>- Schwarzwald-Tiramisu - | Linsen-Tofu-Eintopf,<br>gem. Brotkorb, Aufschnitt,<br><br>Kokosmilchreis mit Mangosoße,<br>Sprudel, Saft, Mangos, |
| **Do 26.11.** | „Frühstücksbüffet“<br>Laugenbrötchen,<br><br>Obst, Saft, | Blumenkohlauflauf, | Hoki-Filet,<br>Salzkartoffeln, Kräutersoße,<br>Mixsalat, Bohnensalat,<br><br>- Vanillequark mit roter Grütze - | Risotto mit Garnelen,<br>bunter Salat,<br><br>Actimel, Blätterteiggebäck,<br>Sprudel, Saft, Trauben, |
| **Fr 27.11.** | „Frühstücksbüffet“<br>Croissants,<br><br>Obst, Saft, | Falafel, | Köttbullar, (R)<br>Nudeln, Tomatensoße,<br>Kopfsalat, Maissalat,<br><br>- Apfelküchle mit Vanillesoße - | Vesper für die Abreise<br>bitte selbst schon<br>beim Frühstück richten :) |
| **Sa 28.11.** | | | | |
| **So 29.11.** | | | | Anreise-Abendessen |

S = Schweinefleisch R = Rindfleisch P = Putenfleisch H = Hähnchen / Huhn G = Geflügel So = Soja W = Weizen E = Erbsenprotein M = Mykoprotein

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene finden Sie täglich aktuell**

**S P E I S E P L A N  23.11. - 29.11.2026**

**an der dafür vorgesehenen Infotafel an der Speisesaal - Eingangstüre!**