

Hilfsmöglichkeiten für Schüler*innen und Lehrer*innen, Ansprechpartner und Kontaktdaten

Stelle	Kontaktdaten	Angebote, Zuständigkeiten
<p>Hr. Fischinger (Schulsozialarbeiter)</p> <p>Weitere Bereiche: Theater- und Medienpädagogik</p>	<p>Diensthandy: 0170 68 70 279 fischinger@dhg.fn.bw.schule.de</p> <p>immer Montag/ Mittwoch/ Freitag (jede zweite Woche) im Büro im Schülerhaus am DHG</p> <p>anonymer Kontakt über die Homepage (Kummerkasten)</p>	<p>Beratung/Coaching für alle Schüler*innen, Erziehungsberechtigten, Kolleg*innen und Mitarbeiter*innen. Mögliche Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Psychische und physische Auseinandersetzungen ❖ Identität (Gender etc.) ❖ Sucht (Drogen, Internet, ...) ❖ Perspektivenentwicklung ❖ Krankheiten (chronische Erkrankungen etc.) ❖ Probleme in der Familie/im Freundeskreis (Mediation, ...) ❖ Prüfungsangst, Blackout, Schulverweigerung ❖ Lernen/ Leistung allgemein (Motivation, Lerntechniken, ...) ❖ Konzentration ❖ Überforderung, Unterforderung ❖ Ausgrenzung/Mobbing ❖ Verhaltensauffälligkeiten (selbstverletzendes Verhalten, Suizidgefährdung, Emotionen, ...) <p>Konzeption und Durchführung von (Gruppen-)Angeboten in Zusammenarbeit mit dem Kollegium, den Schüler*innen und externen Personen/Stellen. Mögliche Themen: Elternarbeit (Elternabende, Workshops, ...), Intervention, Stärkung der (Klassen-) Gemeinschaft, Prävention, (Digitale) Medien, Mentaltraining, Psychodrama, Theater, Outdoorsport etc.</p>
<p>Fr. Dressler (Beratungslehrerin)</p>	<p>dressler@dhg.fn.bw.schule.de Kummerkasten-Kontakt (anonym) über die Homepage Lehrerzimmer</p>	<p>Gesprächsangebot für alle Schüler*innen, Eltern, Kolleg*innen und Mitarbeiter*innen. Themen können sein:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Prüfungsangst, Blackout, Schulverweigerung ❖ LRS ❖ Lernen/ Leistung allgemein (Motivation, Lerntechniken.....) ❖ Konzentration, AD(H)S ❖ Überforderung, Unterforderung, Schullaufbahnberatung evt. mit Testung ❖ Mobbing ❖ Verhaltensauffälligkeiten (selbstverletzendes Verhalten, Suizidgefährdung, Aggression...) ❖ Beratung Spitzensportler*innen ❖ weitere Probleme, die im Umfeld Schule auftauchen
<p>Fr. Kurz Frau Szulyovszky (Lehrerinnen für Prävention)</p>	<p>kurz@dhg.fn.bw.schule.de Lehrerzimmer, Biologie</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Angebote (in Kooperation mit Vernetzungspartnern) zur Prävention (evtl. auch Intervention) bei Auffälligkeiten bezüglich Medien, Sucht, Abhängigkeit etc. in einer Klasse

Fr. Kurz Hr. Schmid (Fachkraft für Sozialtraining und Konfliktlösung)	kurz@dhg.fn.bw.schule.de Lehrerzimmer, Biologie	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Schwierigkeiten in der Klassengemeinschaft, Verdacht auf Mobbing in einer Klasse □ Durchführung von Sozialtraining (präventiv) bzw. Auffrischung/ Intervention ❖ Auftreten von Konflikten, Verletzungen, Gewalt (wiederholt und/oder in heftiger Weise) □ Durchführung eines Tatausgleichs oder Mediation mit den beteiligten Schüler*innen als Ergänzung weiterer Maßnahmen ❖ Beratung bei Schwierigkeiten in den Klassen (Lehrer/ Schüler*innen)
	schmid@dhg.fn.bw.schule.de Lehrerzimmer, Musik	
Fr. Bühler Herr Hilbert	waldherr@dhg.fn.bw.schule.de (Schulseelsorge)	Unterstützungs- und Gesprächsangebot für Jugendliche (v.a die Mädchen des Internats), Aktionen etc.
Hr. Röhricht	roehricht@dhg.fn.bw.schule.de	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Module ab dem Schuljahr 2023/24 (zweites HJ) zum Thema Medienprävention durch ausgebildete Schülermedienmentoren (z.B. Verhalten im Netz und in sozialen Netzwerken, WhatsApp-Klassenchats, Abzocke im Netz, Gesetze und Regeln, Cybermobbing o.ä.)
Jugendamt	jugendamt@bodenseekreis.de Tel: 07541-2045617 (Fr. Thoma/ Fr.Schilling/ Frau Münzer (Fachstelle Kinderschutz))	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Information v.a. bei Kindeswohlgefährdung und Unterstützung/ Beratung (Lehrer, Eltern, Jugendliche) – Kontakt über die Schulleitung, Frau Dressler, Herr Fischinger)
PSB Friedrichshafen Beratungsstelle der Diakonie	Fr. Tröster/ Fr. Tröster, Frau Sorg Katharinenstr. 16 88045 Friedrichshafen Tel: 07541-950180 psb@diakonie-oab.de Außenstelle in Überlingen und Tettngang	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Beratung von Betroffenen und Angehörigen (aber auch Lehrern) bei psychologischen Problemen, Suchterkrankungen, exzessivem Alkohol- oder Drogenkonsum etc. oder sonstigen psychischen Schwierigkeiten ❖ anonyme Information und Beratung über www.pille-palle.net ❖ Einzel- und Gruppenberatung (auch zeitnahes Erstgespräch, auch ohne Elterninformation möglich) ❖ ambulante Therapie (auch mit Freundesgruppen) ❖ auch als Auflage nach Vorfällen (Rauschtrinken, Konsum illegaler Substanzen im Zusammenhang mit Schule ❖ Gruppen für Kinder und Jugendlichen aus besonders belasteten Familien (Familien mit Suchterkrankung)
Psychologische Beratungsstelle der Caritas Überlingen	Psychologische Beratungsstelle Johann-Kraus-Straße 3 88662 Überlingen Tel: 07551-83030	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Beratung von Betroffenen und Angehörigen (aber auch Lehrern) bei psychologischen Problemen, Suchterkrankungen, exzessivem Alkohol- oder Drogenkonsum etc. oder sonstigen psychischen Schwierigkeiten ❖ Einzel- und Gruppenberatung (auch zeitnahes Erstgespräch, auch ohne Elterninformation möglich) ❖ anonymer Kontakt/ Chat-Angebot über die Homepage möglich https://ueberlingen-pbcvlinzgau.lagbw.net
Morgenrot Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt	Katharinenstraße 16 88045 Friedrichshafen Tel: 07541-3776400 www.beratungsstelle-morgenrot.de info@beratungsstelle-morgenrot.de Außenstelle Überlingen 07551/9444746	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Anlauf- und Kontaktstelle für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind (kostenfrei, vertraulich, auf Wunsch auch anonym) ❖ Beratung für Angehörige und Vertrauenspersonen, Ehrenamtliche und Lehrer ❖ Präventionsveranstaltungen
Nummer gegen Kummer	Telefonnummer für Jugendliche 116111	<p>Organisation der Kinder- und Jugendhilfe</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Elterntelefon: 0800-1110550 ❖ Helpline Ukraine: 0800-5002250

JugendNotmail	info@jugendnotmail.de www.jugendnotmail.de	Kostenlose, vertrauliche und offene Beratung und Hilfe von Kindern und Jugendlichen per Chat oder Mail zur Selbsthilfe bei Suizidgedanken oder anderen Sorgen der Kinder und Jugendlichen.
Projekt 4S	https://www.projekt-4s.de/	Schulen stark machen gegen Suizidalität und selbstverletzendes Verhalten Gute Informationen für Lehrer*innen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen
Between the Lines	https://between-the-lines.info	App/ Plattform für junge Menschen, die sich zum Thema mentale Gesundheit informieren möchten und Hilfestellungen bei Belastungen und psychischen Erkrankungen suchen – auch anonym (Gewalt, Depression, Burnout, Alkohol/Drogen, Mobbing, Selbstverletzendes Verhalten, Probleme in der Familie etc.)

<https://www.wehrdichblog.de/zivilcourage-aufruf-zum-hinschauen/>