

Schulentwicklung durch Prävention

Schulebene

Schulische Vereinbarungen zur Prävention (z.B. im Leitbild, Einrichtung einer spezif. Steuergruppe zur Prävention, jährliche Klausurtagungen)
 Leitbild der Schule (gegenseitige Achtung, respektvoller Umgang, Neugier, Kreativität..)
 Gruppe interessierter Lehrerinnen und Lehrer, Eltern, Schüler zum Thema Prävention/ Eltern-Lehrer-Kommunikation..
 Team aus Lehrer*innen und Schüler*innen zur Weiterentwicklung des Konzepts „Gesunde Schule“ (**Siegel gesunde Schule** im Jahr 2021/22 durch den Bodenseekreis im Bereich seelische Gesundheit, Sucht- und Gewaltprävention)
 Team aus Lehrer*innen und Schüler*innen, **Netzwerkschule BNE** (seit SJ 2021/22)

Schulische Maßnahmen der Primärprävention zur Förderung von Gesundheit und Resilienz

a.) Förderung des Schulklimas, **b.)** Förderung von allgemeinen Lehrerkompetenzen (z.B. Konfliktlösungs- und Unterrichtskompetenzen, Stressbewältigung),
c.) Förderung von allgemeinen Schülerkompetenzen (life skills wie z.B. Selbst- und Fremdwahrnehmung, Selbstwirksamkeit- und Selbststeuerung, soziale Kompetenzen, Problemlösefähigkeiten, Umgang mit Stress)

a)

Unterstufen-Feste (Klasse 5-7) – organisiert und durchgeführt vom U-Rat (Mittelstufe) und SMV
 Weihnachts- und Jahresabschlussgottesdienst der gesamten Schule (FS Religion)
 Weihnachtsbrunch der gesamten Schule am letzten Schultag vor den Weihnachtsferien (SMV)
 Regelmäßige Schulversammlungen (SMV) z.B. zu Schuljahresbeginn und -ende sowie zum Jahresabschluss/-anfang
 Fasching am DHG (+Unter- und Mittelstufen-Fete)
 Wintersporttag (SMV/ Sportmentoren) der gesamten Schule
 Konzerte und Musikfahrten von Chor, Orchester, Big-Band, Spielkreis (FS Musik)
 Theater-AG und -aufführungen
 Stufenkonzerte der Kursstufe 1 und 2
 selbständig geplantes und durchgeführtes Kabarett als Stufenprojekt der Kursstufe 2
 Regenwaldlauf der Unter- und Mittelstufe (Frau Dressler/ Eine-Welt-Team)
 Klassenaktivitäten in der Unterstufe (z.B. Klassenfeste/ Klassenübernachtung/ Lesenacht/ Wandertag... - z.T. mit den Paten) (KL)
 „Ankommen am DHG“ – Sozialtraining und Methoden der Konfliktlösung (Programm Konflikt-Kultur) in Klasse 5 und 7abg, sowie Weiterarbeit/
 Auffrischung in Klasse 6/7/8abg (Klassentag zur Klassengemeinschaft) (KL)
 Musical-Aufführung der Klassen als Klassenprojekt 5
 Klassen- und Schulprojekte (z.B. Mottofahrt der Klassenstufe 9, Teilnahme an Wettbewerben der Klassen oder von Gruppen, Schule als Staat, Fußball-Wettbewerbe..)
 Straßburg-Fahrt der Klassenstufe 10/11 als Brücke zur Oberstufe
 Studienfahrt der Kursstufe 1
 Schulsanitäter (seit dem SJ 2018/19)

b)

Fortbildung zu LionsQuest (SJ 2009/10)

Fortbildung zur Mobbing-Prävention (SJ 2011/12)

Fortbildungen zum Sozialen Lernen (Konflikt-Kultur – Sozialtraining/ Mediation und Tatausgleich) und Supervision sowie Weiterbildung seit dem SJ 2016/17 (Herr Schmid/ Frau Kurz) sowie schulinterne Fortbildung zum Thema Klassenführung (Konflikt-Kultur) im November 2018

Fortbildung einzelner Kollegen zur Klassenführung (Konflikt-Kultur)

Fortlaufend seit dem SJ 2021 Fortbildungen zum Mentoring (Fr. Wabinek)

Vortrag zur Selbstregulation und zum Mentoring im Rahmen des pädagogischen Tages im Schuljahr 2019/20

pädagogischer Tag zur Lehrergesundheit (SJ 2022/23)

c)

Sozialtraining in den Eingangsklassen und Weiterführung in den KL-Stunden, dem Sportunterricht bzw. Modulen in den Folgejahren (Klasse 5-8)

Klassenlehrerstunden in den Klassen 5-6 bzw. 7-8abg (Klassenrat/ Durchführung von Bausteinen aus LionsQuest/ Gespräche zur Konfliktlösung/ Förderung der Klassengemeinschaft..) (KL)

Mediation und Tatausgleich als Angebot der Konfliktlösung (Konflikt-Kultur)

Themen- und Methodentage in verschiedenen Klassenstufen zum Thema soziales Lernen, Zusammenarbeit in Gruppen, Lernen lernen, Teamfähigkeit.. (KL)

Erlebnispädagogisches Schullandheim in Klasse 6/7abg (KL)

Ausbildung der Schülermentoren (Klasse 9/10 – Musik/ Sport) und Übernahme von Verantwortung beim Wintersporttag/ Schülerensembles

Ausbildung von Schülermedienmentoren (SJ 2022/23) und aktive Arbeit v.a. in der Unterstufe ab dem SJ 2023/24

Ausbildung von Schülerernährungsmentoren (SJ 2021/22-2022/23) und Projekte v.a. in der Unter- und Mittelstufe

Seminarkurs (Anders Sein/ Glück/ Freiheit o.ä.)

Erste Hilfe-Bausteine (TuM-Tage, Biologie-Unterricht, Präventionstage (z.T. in Kooperation mit dem DLRG) und Ausbildung sowie Weiterbildung der Schulsanitäter)

Junioren für Senioren (Klassenstufe 10/11) und Sozialpraktikum der Klassenstufe 9/10abg

Klassenpatenschaften für die Eingangsklassen (5/7abg) (SMV)

Stockkampf (TuM-Tag in Klasse 7) (KL/ Frau Breyer) sowie Modul Ringen und Raufen (Klasse 5)

Bogy und andere Bausteine der Berufs- und Studienorientierung)

einwöchiges Sozialpraktikum in Klassenstufe 9/10abg mit Reflexion seit dem SJ 2022/23

Jugend trainiert für Olympia, Arbeitsgemeinschaften (Theater, Chor, Orchester, Big-Band..)

Hausaufgabenbetreuung (Klasse 5 und 6) und Ganztagesangebote v.a. durch Oberstufenschüler/innen; Förderstunde in Mathe/

Englisch/Französisch (Frau Walle, Frau Margraf), Programm Rückenwind

Förderung des individuellen Schüleraustauschs v.a. in der Mittelstufe und Schüleraustausch mit der Partnerschule in Annecy-le-Vieux (Klasse 8/9abg)

Mentoring-Programm für die Klassen 9abg-10/11c

AG und Workshopmodule zur Achtsamkeit (seit dem SJ 2022/23) (Fr. Speck)

AB „DHG for future“ – Nachhaltigkeit am DHG

Arbeit mit dem Programm „Bauchgefühl“ (im SJ 2022/23 mit der Konzert-Lesung und Workshops zum Thema Schönheit, Selbstbild, Selbstoptimierung und Social Media sowie Stressbewältigung) in den Klassen 6/7 (+ Elternabend Juni 2023)

Unterstützer auf schulischer Ebene (z.B Präventionsbeauftragte, Gewaltpräventionsberater, Fachberater Schulentwicklung, Fachberater Unterrichtsentwicklung, Kooperationsbeauftragte)

Schulsozialarbeit seit dem SJ 2022/23 (Herr Fischinger)

Team von Stark Stärker WIR (Frau Heuer, Frau Strack) (Präventionsbeauftragte: Praevention-mak@km-bw.net)

Sucht- und Gewaltprävention der Polizei (Herr Kruzinski Achim.Kruzinski@polizei.bwl.de, Herr Meisohle)

Kooperationsbeauftragte: Birgitta Körner (birgitta.koerner@ssa-mak.kv.bwl.de) (Gemeinsamer Unterricht – Inklusion/ Übergang Schule-Beruf/ ADS/ADHS – Nachteilsausgleich/ LRS..)

Fachberater Schulentwicklung

Fachberater Unterrichtsentwicklung

Zusammenarbeit mit der PSB Friedrichshafen (Frau Tröster)

Beratungslehrerin am DHG (Fr. Dressler)

Fachkraft für Sozialtraining und Mobbingintervention, Mediation und Tatausgleich (Fr. Kurz, Hr. Schmid)

Überblick über Klassenmaßnahmen am Gymnasium

Klassenebene	Übergang Klasse 4/5	(Primärpräventive) Maßnahmen zur Gestaltung des Übergangs von der Grundschule Kooperationstreffen der Klassenteams Klasse 5 und Klassenlehrer Klasse 4 (Ende des Schuljahres Klasse 4 – Verlauf des Schuljahres Klasse 5 – mit Hospitationsmöglichkeit) Kooperation mit der Gemeinschaftsschule (Sommerstalschule) Schnuppertag der neuen Fünftklässler im Juni/ Juli des Vorjahres		
		Alterspezifische Gewaltprävention	Altersspezifische Suchtprävention	Altersspezifische Gesundheitsförderung
		z.B. Mobbing, Cybermobbing, interkulturelle Kompetenzen, Gewalt und Aggression auf dem Schulhof, Vandalismus	z.B. Umgang mit PC/Internet, Rauchen, Ess-Störungen, Alkohol, Marihuana, Ecstasy, Medikamente	z.B. zum Thema Ernährung, Entspannung, Bewegung
	Klasse 5	2tägiges Sozialtraining (Programm Konflikt-Kultur) und Nachsorge durch den ST bzw. KL ggf. Mobbingintervention Weiterarbeit durch Methoden im Sport und im Fachunterricht Ringen und Raufen als Modul im Sport	Basiskurs Medienbildung (auch zusammen mit den Schülermedientoren) Smart-Device-Führerschein	Organsysteme des Menschen: Bereich Gesundheit (BNT), Entspannung und „Ruheinseln“ im Fach- und Klassenunterricht, Schwerpunkt bewegter Unterricht (ab SJ 2020/21)
	Klasse 6	Auffrischung Sozialtraining und Weiterarbeit mit den Methoden (Konflikt-Kultur) (mind. 1 Klassentag)	Beginn des Programms „Be smart, don't start!“ Vertiefung des Basiskurs Medienbildung in den Fächern Medienprävention (Polizei/ Herr Kruzinski) „Sicherheit im Internet und in sozialen Netzwerken) + Elternabend	Veränderungen während der Pubertät (BNT), Gesundheit und Hygiene Modul: Gespräch mit der Frauenärztin (Frau Schuster) Verkehrssicherheit (Polizei) („Schütz dein Bestes – Herr Meisohle) Erlebnispädagogisches Schullandheim
	Klasse 7	7ABG 2tägiges Sozialtraining und Weiterführung durch den KL bzw. ST ggf. Mobbingintervention Modul Stockkampf (TuM-Tag) ggf. Auffrischung des Sozialtrainings aus Klasse 5 und altersgemäße Anpassung Konfliktbearbeitung durch Tatausgleich und Mediation	Be smart, don't start! Präventionstag „Stark sein!“ (Dreibeiniger Hocker des Selbstbewusstseins (Lions Quest); Medienbildung (Weiterführung von Klasse 6) Biologie: Suchtentstehung, Essstörungen-Programm Bauchgefühl ggf. in Kooperation mit der BKK und Referenten vom Team Gesundheit (SJ 2022/23) + Elternabend	Biologie: gesunde Ernährung, Essstörungen und Hilfsmöglichkeiten (Programm Bauchgefühl), Modul „Junge sein – Mann werden“ (Jungen; Caritas Überlingen; Herr Kanpp)
Klasse 8	Präventionstage in der Fahrtenwoche Zivilcourage und Opferschutz (Herr Kruzinski, Polizei BW) Module zur Selbstverteidigung (Karate-Team Bodensee/postmudo-Sport Hagnau) Modul zum Thema Medien/ Cybermobbing Modul „Bitte was? Kontern gegen Fake und Hass!“ (LMZ) (SJ 2022/23) (Polizei BW)	Be smart, don't start! Präventionstage in der Fahrtenwoche: z.B. Alkohol, Rauchen, Mediennutzung, Entspannung; Achtsamkeit, Kooperation und Zusammenhalt, Verantwortung für den Nächsten u.v.m Biologie: Rauchen und Gesundheit; Wirkung von Drogen auf das ZNS	Präventionstage in der Fahrtenwoche: z.B. Entspannung, Bewegung, Ernährung u.ä. Freundschaft-Liebe-Sexualität (Gesundheitsamt) Biologie: Herz-Kreislauf-System und Atmung (Prävention)Sinne und Nervensystem, Stress und Stressbewältigung, Immunbiologie	

			Tankmodell zur Suchtentstehung und Prävention; Suchtursachendreieck Thementag: „Hungern war gestern!“/ „Sixpack war gestern“ (Choosenow) erstmals 2020/21 Drogenprävention (Dominik Forster) (SJ 2021/22)	(Gesunderhaltung, Impfung, Infektionsschutz, Krankheitserreger und Übertragung..) Fortpflanzung und Entwicklung (u.a. Hygiene und Gesundheit, HIV, Verhütung) Thementag: Erste Hilfe (Löwen Retten Leben) Aktionstag Gesunde Ernährung (Schülerernährungsmentoren)
Klasse 9	Klassenprojekt: Organisation, Finanzierung und Durchführung einer „Mottofahrt“ in der Fahrtenwoche (KL/ TuM-Tage) – Klassenrat und Konfliktlösungsstrategien Weiterführung: Selbstverteidigung am Thementag		Präventionstage (TuM und Fahrtenwoche) Seelische Gesundheit (ZfP Reichenau/ Pauline 13) mit einem Gespräch mit Betroffenen Wege in und aus der Sucht (Getaway e.V.), Suchtentstehung Alkohol- und Drogenprävention (Polizei/ Herr Kruzinski)	Vertiefung: Entspannungstechniken (Unterricht/ Thementage) – Achtsamkeit (Thementag, Fr. Speck) Gespräch mit der Frauenärztin (Verhütung, Gesundheit) für die Mädchen 9abg: Vorbereitung und Durchführung von Aktionen zum WELT-AIDS-Tag; Informationstag mit der AIDS-Hilfe Konstanz (burth@aidshilfe-konstanz.de) Mentoring-Programm (individuelle Unterstützung und Begleitung)
Klasse 10	Modul: Sexualisierte Gewalt – Sicherheit im öffentlichen Raum (Polizei BW)		Sozialprojekte: Junioren für Senioren/ DLRG Prävention: Cannabis Sucht und Abhängigkeit mit der PSB FN (Fr. Tröster)	Mentoring-Programm (individuelle Lernbegleitung auf dem Weg in die Oberstufe) seit dem SJ 2013/14 Biologie: Genetik, Erbkrankheiten, genetische Beratung und Verantwortung
Kursstufe 1/2	Maßnahmen zur Gestaltung des Übergangs zu Studium und Beruf: Studententage in der Kursstufe 1 und 2 Seminar Kurs „Glück“ im Schuljahr 2013/14 (+ Theater-Seminar Kurs zum Thema Glück)/ Anders Sein/ Unterwegs.. (o.ä.) Oberstufenberatung (Herr Gessler, Frau Mainz) Berufs- und Studienorientierung „No Game! Gib Acht im Straßenverkehr!“ (Programm der Polizei BW zur Verkehrssicherheit – Herr Meisohle)			

Individuelle Ebene

Schulinterne Berater/Unterstützer für Einzelfälle und ihre Kompetenzen (z.B. Beratungslehrer, Schulsozialarbeiter, Vertrauenslehrer, Streitschlichter, Suchtpräventionslehrkraft, Lehrer mit besonderen Präventionskenntnissen)

Schulsozialarbeit (Seit dem SJ 2022/23): Herr Fischinger

Beratungslehrerin der Schule: Frau Dressler

Lehrerin für Prävention: Andrea Kurz; Frau Wolowski

Oberstufenberatung der Schule: Herr Gessler/ Frau Mainz

Verbindungslehrer (SJ 2022/23): Frau Uhl/ Frau Kaulbersch

anonymer Kummerkasten über die Homepage

Mediation und Tatausgleich: Frau Dressler, Frau Kurz, Herr Schmid

Fachberater(in) für systemisches Sozialtraining und Mobbingintervention; Mediation und Tatausgleich: Herr Schmid; Frau Kurz

Mentoring (wechselndes Team von fortgebildeten Lehrer*innen)

Externe Berater und Unterstützer für Einzelfälle (z.B. Psychologische Beratungsstelle, Schulpsychologische Beratungsstelle, Jugendamt, Suchtberatungsstelle, kommunaler Suchtbeauftragter, Präventionsbeamte der Polizei)

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Mühlbachstraße 18; 88662 Überlingen

Erziehungs- und Jugendberatung, Termine nach Vereinbarung

Tel.: 07551 – 308560

Email: psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de

Homepage: www.psychologischeberatungsstelle-ueberlingen.de

Suchtberatung der Diakonie: Beratung, Information, Prävention, Therapie (Themen sind Alkohol, illegale Drogen, andere psychotrope Stoffe sowie nichtstoffgebundene Süchte

Außersprechstunde in der Christophstraße 31: Mittwoch und Freitag, Termine nach Vereinbarung, Tel.: 07541 – 950180

Email: info@suchtberatung-fn.de, Homepage: www.suchtberatung-fn.de und www.pille-palle.net



Jugendhilfetreff "Pepp-IN"

Jugendcafé am Gondelehafen; Bahnhofstraße 3, 88662 Überlingen

Ansprechpartnerin: **Katrin Weiß**, Jugendamt Bodenseekreis; Tel.: 07541 – 2045382 Fax: 07541 – 2047382

Email: Katrin.weiss@bodenseekreis.de

Beratungsangebot zu Themen wie Ausbildung, Arbeitslosigkeit, Straffälligkeit, Probleme mit Freund / Freundin / Eltern, Schwangerschaft, Schule, Sucht, Fragen der Lebensgestaltung Verschiedene Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung.

Medienpädagogische Beraterin beim Kreismedienzentrum

Ansprechpartner bei Problemen rund um das Thema Internet, Soziale Netzwerke, Computerspiele, Handy, etc.

Kreismedienzentrum Bodenseekreis

Schulpsychologische Beratungsstelle in Markdorf

Am Stadtgraben 25, 88627 Markdorf, Tel.: 07544-5097-180

Corinna Brändle (Kommunale Suchtbeauftragte / Beauftragte für Suchtprävention); Landratsamt Bodenseekreis, Corinna.Braendle@bodenseekreis.de

Jugendbeauftragte der Polizei Meersburg/ Überlingen

Externe Partner für die Präventionstage

Elternebene

Angebote für Eltern

Anlaufstellen zur individuellen Beratung

Schulsozialarbeit: Johannes Fischinger

Beratungslehrerin der Schule: Frau Dressler

Lehrerin für Prävention: Andrea Kurz; Frau Szulyovszky

Oberstufenberatung der Schule: Herr Gessler/ Frau Mainz

Verbindungslehrer (SJ 2019/20): Frau Uhl/ Frau Kaulbersch

Beratung und Begleitung chronisch kranker Schüler/innen: Frau Bäcker

Thematische Elternabende

Sicherheit im Internet und in sozialen Netzwerken (Klasse 5-8) – Polizei/ Herr Kruzinski

Elternabend zum Thema Selbstbild, Sucht, Essstörungen, Schönheitsideale (SJ 2021/22)

„Social Media und Ich“ – Online-Elternabend des Teams Gesundheit (Programm Bauchgefühl) (Fr. Dr. Kurz/ BKK)

Thematische Bausteine innerhalb des Klassenelternabends (als Angebot für die Klassenlehrer*innen)

- Sicherer Umgang mit den Medien und Regeln im Netz (WhatsApp-Klassengruppen etc.) (2. Elternabend Klasse 6/ 7abg)
- Verantwortung und Selbstregulation (2. Elternabend Klasse 8)
- Alkohol und Drogen (2. Elternabend Klasse 9)